



REPORTER



GODINA PRVA



Potrošački Reporter možete dobiti i u elektronskoj formi. Potrebno je samo da svoj e-mail pošaljete na našu adresu: apos@sezampro.yu

Poštovani potrošači,

Prošla je godina dana od izlaska prvog broja Potrošačkog Reportera. Zahvalnost za njegovo izdavanje ovako koncipiranog dugujemo pre svega kolegama iz StiftungWarentesta. Ova nezavisna organizacija potrošača iz Berlina, specijalizirana za nezavisno testiranje kvaliteta roba i usluga, deluje preko četrdeset godina. O rezultatima testiranja koje sprovodi ona informiše potrošače putem svoja dva časopisa 'test' i 'finanstest' i specijalizovanim publikacijama. Svoja saznanja i informacije deli i sa ostalim nezavisnim organizacijama potrošača u Evropi koji objavljuju njihove testove u svojim časopisima. Tako nezavisne informacije o kvalitetu nekog proizvoda i usluge stižu do miliona potrošača u Evropi. Od prošle godine i APOS se pridružio organizacijama koje su dobile pravo da objavljuju rezultate testiranja StiftungWarentesta. Tako su potrošači u Srbiji o kvalitetu pojedinih roba, koje i sami kupuju, na isti način informisani kao i oni u Evropi.

StiftungWarentest ne objavljuje reklame niti uzima novac od ponuđača roba i usluga. Finansira se od prodaje svojih časopisa i publikacija, a država ih dotira sa oko 6 miliona evra godišnje, što čini 10-12% njihovog godišnjeg prihoda. U protekloj godini StiftungWarentest je ostvario prihod od preko 50 miliona evra. Više informacija o tome šta sve radi jedna od najvećih i najmoćnijih organizacija potrošača u Evropi možete saznati na njihovom sajtu (www.stiftung-warentest.de)

Zahvalnost dugujemo i ljudima iz lista DANAS-a. Bez njihove iskrene posvećenosti zaštititi prava potrošača i spremnosti da tome i lično doprinesu, Potrošački Reporter teško da bi mogao da stigne do tolikog broja potrošača i zadrži nezavisnost u odnosu na moćne učesnike na tržištu, državu i velike kompanije i trgovce, pogotovu monopoliste.

Evo do kakvih nespornih saznanja smo došli prenoseći vam informacije o kvalitetu pojedinih proizvoda koje kupuju evropski potrošači.

-Visoka cena ne znači automatski i dobar kvalitet proizvoda, pa naša poslovica ako ne znaš šta je dobro, a ti pitaj šta je skupo, ne važi u svim prilikama.

-Poznati proizvođači uvek imaju nekoliko tipova istog proizvoda različite cene i kvaliteta. Razlikuju se po nazivu i identifikacionom broju koji je naznačen u testu. Dakle, nije dovoljno da gledamo samo poznato ime proizvođača, moramo identifikovati i broj proizvoda da bi bili sigurni da se radi o istom koji je u testu kolega iz Berlina dobio dobru ocenu.

- U prodavnicama Srbije retko smo nalazili proizvod (koga smo mogli nesporno identifikovati) koji je dobio dobru ocenu kvaliteta. Nalazili smo imena proizvođača, ali na njihove druge modele, kao i proizvođače čijih imena nema u testovima što znači da nisu prisutni u prodavnici u Nemačkoj.

- Cene proizvode koji su dobili dobru ocenu kvaliteta, a koje smo pronašli u našim prodavnicama ne razlikuju se mnogo od onih u Nemačkoj.

Neke rezultate testiranja, kao što su detrdženti i krema za sunčanje, nismo preneli, jer su nam kolege skrenule pažnju da se radi o različitim recepturama, pa njihove informacije nisu prave za potrošače u Srbiji. Što znači da se radi o sličnim proizvodima (po pakovanju) ali različitog sastava.

Zašto u Srbiji ima malo proizvoda koji su u nezavisnom testiranju dobili dobru ocenu kvaliteta, treba pitati Vladu, koja niti je uvoznici Srbije nametnula standarde u pogledu bezbednosti i kvalitet proizvoda koje moraju poštovati prilikom uvoze robe u Srbiju, a sve sa ciljem zaštite potrošača.

U protekloj godini nismo preneli rezultate testiranja ni jedne organizacije potrošača u Srbiji. Razlog za to je činjenica da u Srbiji još uvek nema zakona, institucija i pravila (taj proces je u toku) koja bi obezbedila nezavisnu kontrolu i uporedno testiranje po evropskim standardima. Stoga ni činjenica da se time bave organizacije potrošača (čiji položaj i način finansiranja takođe nije regulisan na adekvatan način) nije garancija da se radi o nezavisnim informacijama.

Potrošački Reporter smo dostavljali i uvoznici verujući da će im biti od koristi pri odluci da uvezu kvalitetnu robu, kao i proizvođačima u Srbiji. Verujemo da i domaći proizvođači i davaoci usluga, posebno oni koji nisu monopolisti i iza kojih ne stoji država, imaju interesa da proizvode i nude svoju robu po evropskim standardima, što podrazumeva i poštovanje prava potrošača.

Trudili smo se u proteklom periodu da vas informišemo o naporima organizovanih potrošača u Srbiji da se njihov položaj bolje uredi, kako bi mogli doprineti boljoj zaštiti prava potrošača. U Evropi je potrošač deo tržišta, a da bi bio i ravnopravan učesnik u odnosu na velike kompanije i trgovce štiti ga država, zakonima, radom svojih organa i pomažući organizacijama potrošača koje na organizovan način štite interese potrošača i učestvuju u radu organa gde se donose bitne odluke za položaj potrošača. U Srbiji smo na žalost i tu tek na početku.

Država i dalje potrošače u Srbii smatra sposobnim i odgovornim samo kad plaćaju visoke cene roba i usluga, neadekvatnog kvaliteta. Ne pomaže im da se samoorganizuju i artikulišu svoje interese u institucijama gde se donose odluke bitne za potrošače. Uređujući tržište u oblasti, finansija, zdravstva, komunalijama... i dr. država zaboravlja da u proces donošenja odluka, kao i njihovu praktičnu primenu uključiti i potrošače.

U APOS-u smo ubeđeni da dolaze bolji dani za potrošače u Srbiji. I Potrošački Reporter će se truditi da oni stignu što pre. Iza nas je tek - **Godina prva**

Edina Popov

Aktivnosti APOS-a

Regionalna konferencija u Beogradu

Izradom Nacionalnog izveštaja APOS se uključio u dvogodišnji program regionalne saradnje i razmene iskustava potrošačkih kapaciteta (vladinih i nevladinih) u regionu.

Promena Zakona o zaštiti potrošača

Pri Ministarstvu trgovine i usluga formirana je radna grupa za promenu Zakona o zaštiti potrošača. Verujemo da će mnoga pitanja biti bolje uređena, a posebno ona koja se odnose na položaj i ulogu organizacija potrošača i procedure koja omogućava da se čuje glas potrošača. I APOS će u tom pravcu dati svoj doprinos.

Redakcija zamolila ministra Bubala za intervju

U svom obraćanju javnosti ministar je u više navrata isticao kao prioritet, unapređenje sistema i politike zaštite potrošača u Srbiji. U intervjuu očekujemo i konkretnije detalje vezane za položaj organizacija potrošača.

Finasijske usluge

Učestvujući na seminaru koji je organizovala Narodna banka Srbije predstavnici APOS-a su uputili poziv i predlog Narodnoj banci da svoja iskustva i aktivnosti na zaštiti prava korisnika finansijskih usluga podeli sa organizacijama potrošača i nadležnim državnim organima. Očekujemo odgovor.

Poseta republičkom ombudsmanu

Saša Janković, republički ombudsman nedavno je primio predstavnike APOSa i tom prilikom ih upoznao sa radom Kancelarije i nadležnostima ombudsmana. Uprkos organizacionim problemima sa kojima se susreće, ombudsman je obećao da će, u skladu sa svojim nadležnostima, pomoći da se pitanja zaštite prava potrošača dobro uredi u zakonu i efikasno sprovede u praksi.

B.P.



CENE U NEMAČKOJ

U javnosti sa razlogom ne prestaju rasprave o visini cena u Srbiji. U protekloj godini mogli ste da upoređujete cene raznih proizvoda čije smo uporedne testove kvaliteta prenosili od kolega iz Berlina. Evo još nekoliko informacija o cenama kao doprinos APOS-a aktuelnoj raspravi.

Mleko

sveže - Testirano je 19 vrsta (obična i Bio), sa sadržajem mlečne masti je od 3,8 do 3,5 % po ceni za litar od 0,67 centa do 1,35 eura. Ocenu dobro (2,2) dobilo je i mleko po ceni od 0,73 centa (**oko 53 din**)

trajno - Testirano 16 vrsta, sa sadržajem mlečne masti od 3,8 do 3,5 %, po ceni za litar od 0,95 do 0,73 centa. Najbolju ocenu dobilo je mleko po ceni od 0,73 centa (**oko 53 din**)

Špagete

Testirano je 20 vrsta, po ceni od 0,30 do 3,1 eur za ½ kg. Ocenu doru dobile su i špagete po ceni od 0,30 evra (**oko 23 dinara**)

Čokolada

Testirano je 20 vrsta čokolada po ceni od 0,35 centa do 1,95 evra za 100. grama. Ocenu dobro (1,8) dobila je i čokolada po ceni od 0,35 centa (**oko 28 din**). Čokolada Milka (alpsko mleko) košta 0,79 centa (**oko 63 din**)

Vakumirana kuvana šunka

Testirano je 25 vrsta (uključujući i Bio) po ceni od 0,60 do 2,4 eura za 100.grama. Samo je kuvana šunka po ceni od 0,60 (**oko 46 din**) dobila ocenu 'dobro'.



Poštovani potrošači

Poznata je činjenica da većina ljudi odlazi lekaru tek kada se ne oseća dobro. Ovim testom želim da vas podsetim na to da je briga o zdravlju neophodna pre nego nam se jave određene tegobe, pogotovu kada je krvni pritisak u pitanju. Zima je pred nama. Puno je datuma za slavlje i po našoj navici uživanje u jelu i piću, a smanjene fizičke aktivnosti. Lekari savetuju da svaka osoba, bez obzira na starost, treba da zna kakav krvni pritisak ima. Dakle, naviku merenja i kontrolisanja krvnog pritiska trebali bi da imamo i pre nego što lekar konstatuje da imamo povišen krvni pritisak, ili neku bolest izazvanu krvnim pritiskom koji nije u normalni.

Ovaj uporedni test aparata za merenje krvnog pritiska trebalo bi da vam olakša kupovinu aparata koji možete sa sigurnošću i lako i sami da koristite kod kuće. Naravno ovo je i zgodan poklon za Zanimalo nas je šta od ovih aparata ima u našim prodavnicama i apotekama. Na žalost mnogih aparata iz testa nema na našem tržištu. Evo šta smo uspeali mi da pronademo.

Aparat za nadlakticu marke OMRON po ceni od 4.800 dinara. Zatim smo našli i aparat marke - boso medicus uno - po ceni od 4.300 din. Od aparata koje pritisak mere na ručnom zglobu našli smo marku - Omron - za 7.700 dinara i savremeniji model za 10.800 din. U našim prodavnicama i apotekama našli smo i aparate koji nisu testirani, a cene im se kreću od 3.650 do 6.700 dinara. Na žalost o njihovom kvalitetu ne možemo da vam damo nikavu informaciju.

Lela Tasić

Aparati za merenje pritiska

Sadržaj je preuzet iz časopisa test (br.1/2006-www.test.de). Cene iz testa važe za tržište u Nemačkoj. Kopiranje nije dozvoljeno bez saglasnosti APOS-a.

Visoki pritisak je ubica

Od 20 miliona ljudi, koji imaju povišen krvni pritisak čak svaki treći ne zna ništa o svojoj „tihij“ bolesti. Visok krvni pritisak zovu i tih ubica. Najveći je faktor rizika za bolesti srca i cirkulacije, i jedan od najveći uzročnika smrti. Često čujemo upozoravajuće poruke, kao što su: „Visoki pritisak pogađa pravo u srce,...dola-

zi pre moždanog udara, utiče na rad bubrega“. Dakle, treba meriti pritisak, a visok krvni pritisak treba na vreme početi lečiti.

Veliki izbor praktičnih aparata

Za kućnu upotrebu postoje komforni i potpuno automatizovani aparati. Pomoću pritiska na dugme dolazi do naduvavanja manžetne. Automatskim upravljanjem meri se sistolni i dijastolni krvni pritisak i najčešće puls. Vrednosti se memorišu, delom srednje vrednosti. Greška prilikom rukovanja se signalizira pojavom znaka 'Error'.

Godišnje se proda 1,4 miliona aparata za pritisak, pretežno onih za ručni zglob. Pogodni su za rukovanje i transport. U testu aparati za nadlakticu su dobili nešto bolje ocene za prikazivanje rezultata i ostale elemente za rukovanje.

Od poslednjeg testa aparata za merenje pritiska

krajem 2001. tržište se promenilo. Tako marka „Nais“ više ne postoji kao samostalna (sada je u Panasonicu). Ali Nais još uvek stoji na manžetni aparata Sweetheart od Marland Versand, koji je podesan i za slepe. Ovaj aparat ima velike tastere, dobro razumljiva govorna obaveštenja, i postavljanje manžetne je jednostavno.

Cena aparata - između 13 i 249 evra

Najskuplji aparat u ovom testu (košta 249 evra) je Sweetheart sa visokotehničkim mogućnostima i sa govornim obaveštenjima merenih vrednosti što je pogodno za slepe. Aparati za merenje pritiska mogu se kupiti i u diskontima. Međutim treba paziti jer povoljna kupovina aparata za merenje pritiska može da bude katastrofalna za bolesnog čoveka, jer pokazuje netačna merenja. U testu je to bio slučaj kod aparata Plus (40 evra) ili Rossman (30 evra). Ocenu „dovoljno“ dobili su aparati Sanitas i aparat za ručni zglob Tchibo, a

imaju veoma povoljnu cenu 18 evra. I aparat Tchibo Relax je kod (izazvanih)greški pri merenju davao neupotrebljive vrednosti, često bez ikakvog upozorenja. Međutim, test je pokazao da niska cena ne znači kod svih automatski i manjak kvaliteta. Tako je aparat Quelle/Sanoquell (30 evra) prošao na testu kao drugo plasirani za ručni zglob odmah iza Omton RX Genius, koji ima i USB-priključak. Ovaj priključak omogućava da memorišete podatke na PC računar, direktno ih otštampate kao list ili grafikon.

Pojedini aparati nude velike manžetne za nadlakticu. Aparat marke Uebe Visomat Comfort 20/40 se pomoću dodatne funkcije može podesiti za obim nadlaktice do 43 cm. Na simulatoru je na manžetni testirana nepropustljivost i rad pri opadajućem naponu baterije. Pri ovakvoj vrsti testiranja možete se osloniti na to da će javiti grešku. Neprijatan je osećaj to da neki aparati imaju potrebu za dopumpavanjem. To čak može da utiče i na krvni pritisak.

	1)Medisana MTP Blutdruckcomputer	2)Hartmann Tensoval comfort	3)Uebe Visomat Comfort 20/40	4)Omron M5 Professional HEM 7001-D	5)Beurer BM 20	6)Panasonic Diagnostec EW 3106	7)Wepa aponorm by microlife TYP W01 Basis	8)boso medicus uno	9)Marland Versand, SweetHeart	10)Rossman MC20 medi Comm	11)Plus BDM 222	12)Omron RX Genius (637 IT)	13)Quelle/Sanoquell 329	14)Harman Tensoval mobil	15)Omron R5 Professional	16)Uebe Visomat Handy IV	17)Panasonic Diagnostec EW 3036	18)Braun SensorControl Easy Click BP 3560	19)Sanitas SBM 07	20)Tchibo Relax SBM 05
Srednja cena u evrima	80	55	68	70	70	50	50	60	249	30	40	100	30	40	60	40	60	85	18	18
posebnosti	Moguće je isporučiti manžetnu za veliki obim nadlaktice	Moguće je isporučiti manžetnu za veliki obim nadlaktice	Standardna manžetna kao i ona za veliki obim nadlaktice	Sa pokazivačima za aritmiju.	Moguće je isporučiti manžetnu za veliki obim nadlaktice	Moguće je isporučiti manžetnu za veliki obim nadlaktice	Moguće je isporučiti manžetnu za veliki obim nadlaktice	Moguće je isporučiti manžetnu za veliki obim nadlaktice. Sa pokazivačima za aritmiju.	Sa govornim obaveštenjima. Moguće je isporučiti manžetnu za veliki obim nadlaktice		Manžetne za veliki obim nadlaktice	Sa PC-priklj. (USB) Pokazivač da je aparat postavljen pravilno(u nivou srca)	Pokazivač za aritmiju		Pokazivač da je aparat postavljen pravilno(u nivou srca)		Pokazivač za aritmiju	Pokazivač da je aparat postavljen pravilno(u nivou srca)		
Test -OCENA KVALITETA 100%	DOBRO (2,1)	DOBRO (2,3)	DOBRO (2,3)	DOBRO (2,4)	DOBRO (2,5)	DOBRO (2,5)	DOBRO (2,5)	ZADOVOLJ. (2,6)	ZADOVOLJ. (2,8)	NEDOVOLJ. (4,6)	NEDOVOLJ. (5,5)	DOBRO(2,1)	DOBRO(2,2)	DOBRO(2,4)	DOBRO(2,4)	DOBRO(2,5)	ZADOVOLJ.(2,9)	DOVOLJ.(3,6)	DOVOLJ.(3,7)	DOVOLJ.(4,2)
PRAKTIČNA PROVERA 60%	dobro (1,9)	dobro (1,9)	dobro (2,1)	dobro (2,4)	dobro (2,4)	dobro (2,2)	dobro (2,2)	dobro (2,4)	zadovolj. (2,8)	nedovolj.(4,6)	nedovolj. (5,5)	dobro(2,0)	dobro(2,2)	dobro(2,4)	dobro(2,5)	dobro(2,4)	zadovolj. (3,2)	dovolj.(3,6)	dovolj.(3,7)	zadovolj. (3,5)
Tačnost	+	+	+	+	+	+	+	+	O	-	-	+	+	+	+	+	O	O	Θ	O
Ponavljanje rezultata merenja	+	O	+	+	+	O	O	O	O	Θ	Θ	+	O	O	O	O	O	-	O	Θ
Tehnička provera 10%	jako dobro(1,1)	dobro(2,3)	dobro(2,5)	dobro(2,1)	jako dobro(1,4)	zadovolj. (3,3)	dobro(2,2)	dovoljno(3,8)	dobro(2,4)	dovoljno(4,0)	dovoljno(3,8)	jako dobro(1,2)	jako dobro(1,2)	jako dobro(1,1)	jako dobro(0,9)	jako dobro(1,4)	zadovolj. (2,9)	jako dobro(1,3)	zadovolj. (3,0)	zadovolj. (2,9)
Rukovanje 20%	zadovolj.(2,8)	zadovolj(2,9)	zadovolj. (2,6)	zadovolj. (2,6)	zadovolj. (3,0)	dobro(2,2)	zadovolj. (3,4)	zadovolj. (2,6)	dobro(2,3)	zadovolj.(3,2)	zadovolj. (2,9)	zadovolj. (2,7)	dobro (2,5)	zadovolj. (2,8)	zadovolj. (2,6)	zadovolj. (3,0)	zadovolj. (2,5)	dobro(2,2)	dobro(2,2)	nedovol.(5,2)
Rukovanje prilikom merenja krvnog pritiska	O	O	O	O	O	+	O	O	+	O	O	+	O	O	+	O	O	+	+	-
Čuvanje i zamena baterije	O	+	+	O	+	+	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	Θ
Prikazivanje rezultata i ostali elementi za rukovanje	+	+	+	+	O	+	Θ	+	+	O	O	O	+	O	O	O	+	+	+	O
UPUTSTVO ZA UPOTREBU 5%	zadovolj.(3,4)	zadovolj.(3,3)	zadovolj. (2,9)	zadovolj. (2,9)	zadovolj. (3,0)	zadovolj. (3,0)	zadovolj. (2,9)	zadovolj. 3,0)	zadovolj. (3,3)	dovoljno (3,9)	dovoljno (3,8)	zadovolj. (2,7)	zadovolj. (3,1)	zadovolj. (2,9)	zadovolj. (3,3)	zadovolj. (2,9)	zadovolj. (3,0)	zadovolj. (2,8)	zadovolj. (3,4)	zadovolj. (3,0)
Izvođenje merenja	O	O	O	+	O	O	O	O	Θ	Θ	Θ	+	O	O	O	O	O	O	O	O
Razumljivost	Θ	Θ	O	Θ	O	O	O	O	O	Θ	Θ	O	O	O	Θ	O	O	+	Θ	O
Preglednost	+	+	+	+	+	+	+	+	O	O	O	O	+	+	+	+	+	+	+	+
Lak za upotrebu	O	O	O	+	O	O	O	O	+	+	O	O	Θ	O	O	O	O	O	O	Θ
UPUTSTVO ZA ODLAGANJE NAKON UPOTREBE 5%	dobro (2,0)	zadovolj. (3,0)	dobro (2,0)	dobro (2,0)	zadovolj. (3,0)	dovoljno (4,5)	dobro (2,0)	zadovolj. (3,4)	dovoljno (4,5)	dovoljno (4,5)	zadovolj. (3,0)	dobro (2,0)	dobro (2,0)	zadovolj. (3,0)	dobro(2,0)	zadovolj. (3,0)	dobro(2,0)	dobro(2,0)	zadovolj. (3,0)	dobro(2,0)
OPREMA/TEHNIČKE OSOBENOSTI																				
Obim ručnog zgloba,obim nadlaktice cm	22-32	22-32	23-43	22-32	22-32	20-34	22-32	22-32	20-32	23-33	24-36	13,5-21,5	13,5-19,5	12,5-21,5	13,5-21,5	12,5-21,5	12,5-22	13,5-20	13,5-22	13-20
Isporučuje se sa velikom manžetnom			nedostaje																	
Merenje levo/desno	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Memorisanje određenog broja merenja	30	2x30	30	90	2x30	42	1	1	7	3x30	2x50	90	30	2x30	45	30	90	100	2x50	3x30
Mrežni deo																				
Automatsko isključivanje nakon sekundi	180	180	180	300	180	300	300	60	300	60	60	180	60	180	120	180	300	120	60	60
Merenje pri napumpavanju																				
Dopumpavanje prilikom merenja																				
Pokazivač da je aparat postavljen pravilno(u nivou srca)																				
Pokazivač za aritmiju																				
Skladištenje :kutija/futrola	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Težina sa manžetnom u g	480	440	450	480	410	410	510	380	400	430	390	140	110	110	110	110	85	150	110	110
Može se isporučiti velika manžetna napajanje	Za obim nadlaktice od 32-42 cm	Za obim nadlaktice od 32-42 cm		Za obim nadlaktice od 32-42 cm	Za obim nadlaktice od 32-42 cm	Za obim nadlaktice od 32-42 cm	Za obim nadlaktice od 32-42 cm	Za obim nadlaktice od 32-42 cm	Za obim nadlaktice od 32-41 cm											
	Svi imaju dve baterije tip LR 03 AAA																			

ocene za rezultate izpitivanja : Kod jednake ocene redosled po abecedi.
 ++ jako dobro(0,5-1,5) = da
 + dobro(1,6-2,5) = ne
 O zadovoljavajuće(2,6-3,5)
 Θ dovoljno(3,6-4,5), =opcija
 - nedovoljno(4,6-5,5).

Ponašanje aparata zavisi i od ljudskog faktora

Većina aparata, pri testiranju na simulatoru, u granicama normale dobro je merila i donji i gornji pritisak. Međutim merenje na ljudima na kojima je vršena provera pokazala je drugačiju sliku. Tako je Braun -aparat za ručni zglob pri tehničkom testiranju na simulatoru na samom vrhu sa ocenom „jako dobro“, ali pri praktičnom merenju, kako na bolesnim tako i na zdravim osobama, dobio je znatno niže ocene.

Greška u merenju je uvek moguća

Test je pokazao da aparati za merenje pritiska u svega 80 % merenja - mere precizno. Merne greške od 10 mm Hg su moguće i kod „dobrih“aparata. Stoga prilikom kupovine potrošaču treba da bude na raspolaganju i lekarski (profesionalni aparat) za merenje pritiska sa kojim je moguće izvršiti poređenje (na primer u apotekama). Aparat za samostalno merenje treba da daje približno iste rezultate merenja kao i lekarski - profesionalni aparat. Krvni pritisak se neprestano menja. Zbog toga je jako bitan redosled merenja. Nakon samostalnog merenja ne smete sebi samostalno prilagođavati terapiju -o tome odlučuje lekar.

Test - NAŠ SAVET

Najbolji aparat za merenje krvnog pritiska za ručni zglob je **Omron RX Genius** (100 evra sa kompjuterskim priključakom). Odmah za njim dobru ocenu je dobio i aparat marke **Quelle Sanoquell** (30 evra). Efikasanim su se pokazali i **Hartmann Tensoval mobil** i **Uebe Visomat handy IV** (svaki za 40 evra). Kod aparata za nadlakticu vodeći je **Medisana MTP** (80 evra), prate ga **Hartmann Tensoval comfort** (55 evra),**Uebe Viso dobili** su i aparati **Panasonic** i **Wepa**.

Testirani aparati**1. Medisana MTP**

cena - 80 evra

DOBRO (2,1)

Najbolji aparat za nadlakticu u testu. Uputstvo za upotrebu je ocenjeno sa dovoljno. Moguće je i merenje na desnoj ruci. Aparat prema potrebi naknadno dopumpava vazduh.

**2. Hartmann Tensoval comfort**

cena - 55 evra

DOBRO (2,3)

Praktična provera je dobra. Slabost pokazuje ukoliko manžetna dobro ne naleže. Razumljivost dokumentacije ocenjena sa dovoljno. Moguće merenje na desnoj ruci. Aparat prema potrebi naknadno dopumpava vazduh.

**3. Uebe Visomat Comfort 20/40**

cena - 68 evra

DOBRO (2,3)

Uglavnom dobre ocene. Slabost ukoliko manžetna dobro ne naleže. Moguće merenje na desnoj ruci.

**4. Omron M5 Professional HEM**

cena - 70 evra

DOBRO (2,4)

Dobar aparat, uputstvo za upotrebu je ocenjeno sa dovoljno. Ima pokazivač za aritmiju. Moguće merenje na desnoj ruci

**5. Beuer BM 20**

cena - 70 evra

DOBRO (2,5)

U tehničkoj proveru aparat se pokazao jako dobar, a praktična provera je dobra. Aparat prema potrebi naknadno dopumpava vazduh.

**6. Panasonic Diagnostec EW 3106**

cena - 50 evra

DOBRO (2,5)

Dobar aparat, u tehničkoj proveru aparat je zadovoljavajući. Slabost ukoliko manžetna dobro ne naleže i ukoliko je slaba baterija.

Moguće merenje na desnoj ruci. Nema uputstvo za odlaganje prazne baterije.

**7. Wepa apornorm TYP WO1 Basis,**

cena - 50 evra

DOBRO (2,5)

Dobar aparat, tastatura bi mogla da bude bolja. Prilikom provere mogao je da memoriše samo jednu mernu vrednost. Moguće merenje na desnoj ruci. Aparat prema potrebi naknadno dopumpava vazduh.

**8. boso-medicus uno,**

cena - 60 evra

ZADOVOLJAVAJUĆE (2,6)

U praktičnom delu testa dobar. Slabost ukoliko manžetna dobro ne naleže i ukoliko je slaba baterija.

Može samo jednu vrednost da memoriše. Ima pokazivač za aritmiju. Aparat prema potrebi naknadno dopumpava vazduh.

**9. Marland Versand, SweetHeart**

cena - 249 evra

ZADOVOLJAVAJUĆE (2,8)

Prikazivanje rezultata je zvučno tako da je podesan za osobe sa slabim vidom i slepe osobe.

Slabost ukoliko manžetna dobro ne naleže. Nema uputstvo za odlaganje prazne baterije. Aparat prema potrebi naknadno dopumpava vazduh.

**10. Rossmann MC20 medi Comm**

cena - 30 evra

NEDOVOLJNO (4,6)

Merenje je neprecizno i nepouzdan. Izražena slabost ukoliko manžetna dobro ne naleže i ukoliko je slaba baterija. Tastatura i uputstvo za upotrebu ocenjeni sa dovoljno. Aparat prema potrebi naknadno dopumpava vazduh.

**11. Plus/BDM 222**

cena - 40 evra

NEDOVOLJNO (5,5)

Netačno merenje. Slabost ukoliko manžetna dobro ne naleže. Uputstvo za upotrebu ocenjeni sa dovoljno.

Moguće merenje na desnoj ruci

**12. Omron RX Genius**

cena - 100 evra

DOBRO (2,1)

Najbolji aparat za ručni zglob u testu. Sa označavanjem pozicije nivoa srca. Moguće merenje na desnoj ruci. USB-priključak za štampač i PC - računar

**13. Quelle Sanoquell 329**

cena - 30 evra

DOBRO (2,2)

U tehničkom delu testa jako dobar u praktičnom zadovoljavajuće, pri ponavljanju rezultata merenja.

Pokazivač za aritmiju. Aparat prema potrebi naknadno dopumpava vazduh. Nije dat telefon servisa.

**14. Hartmann Tensoval mobil,**

cena - 40 evra

DOBRO (2,4)

U tehničkom delu testa jako dobar u praktičnom dobar, zadovoljavajuće pri ponavljanju rezultata merenja. Moguće merenje na desnoj ruci. Aparat prema potrebi naknadno dopumpava vazduh.

**15. Omron R5 Profesional,**

cena - 60 evra

DOBRO (2,4)

Najbolji rezultati tehničke provere. Praktična provera je dobra, zadovoljavajuće pri ponavljanju rezultata merenja. Moguće, merenje na desnoj ruci i označavanje pozicije nivoa srca.

**16. Uebe Visomat handy IV**

cena - 40 evra

DOBRO (2,5)

Tehnički još jako dobar, tačnost je dobra. zadovoljavajuće pri ponavljanju rezultata merenja. Moguće merenje na desnoj ruci. Malo je teže zameniti bateriju.

Aparat prema potrebi naknadno dopumpava vazduh.

**17. Panasonic Diagnostec EW 3036**

cena - 60 evra

ZADOVOLJAVAJUĆE (2,9)

Prosečno aparat u većini provera kao što je tačnost i ponavljanje rezultata merenja. Dobro rukovanje. Dosta netačan ukoliko je baterija slaba.

**18. Braun SensorControl EasyClick**

cena - 85 evra

DOVOLJNO (3,6)

Tehnički jako dobar. Slabost ukoliko manžetna dobro ne naleže

Moguće merenje na desnoj ruci, sa označavanjem pozicije nivoa srca.

**19. Sanitas SBM 07**

cena - 18 evra

DOVOLJNO (3,7)

Tačnost merenja ocenjena sa dovoljno (praktična provera). Slabost ukoliko manžetna dobro ne naleže. Aparat prema potrebi naknadno dopumpava vazduh. Razumljivost informacija ocenjeno je sa dovoljno.

**20. Tchibo Relax SBM 05,**

cena - 18 evra

DOVOLJNO (4,2)

Slabost prilikom ponavljanja mernih vrednosti i ukoliko manžetna dobro ne naleže. Prilikom greške u merenju ona uvek nije detektovana.

Aparat prema potrebi naknadno dopumpava vazduh